Dr. WOLFF®
SPORTS & PREVENTION

OUTDOOR CAMPUS

Draußen. Gesund. Trainieren.

Mehr Freiheit: Die neuen Trainingsplattformen – für einen flexiblen Standort

Wir nennen es „semi-mobil“. Die modernen Trainings-Spots sind auf robusten Bambus-Plattformen vandalismussicher montiert. Die Bambus-Plattformen stehen sicher und frei ohne Betonfundament. Sie werden über einen XXL-Bodenanker gegen Diebstahl gesichert.

Hieraus ergeben sich zahlreiche Vorteile:

- Einfaches und variables Aufstellen der Trainingsplattformen
- Kein Betonfundament
- Kein Fallschutz mit nachgelagerter Pflege (z. B. Sand, Hackschnitzel usw.)
- Leichte Demontage bei Standortwechsel oder saisonbedingter Einlagerung

Dr. WOLFF®
SPORTS & PREVENTION

MULTI-TRAINER

Die perfekte Trainingsstation auf kleinstem Raum

Weniger ist manchmal mehr – und zudem wirtschaftlich:

- Keine kostenintensive Trainingsanlage mit aufwändigem Landschaftsbau
- Kein Fallschutz erforderlich
- Leichte Montage
- Gesundheitstraining für jedermann
- Enorme Übungsvielfalt

Krafttraining – vom Leichten zum Schweren:

Sit-up, Beinheben, leichte und schwere Liegestütze, Ruder-Zug, Kniebeuge, leichte und schwere Dips etc.

Abbildungen zeigen Polstervariante

FITNESS-PARKBANK

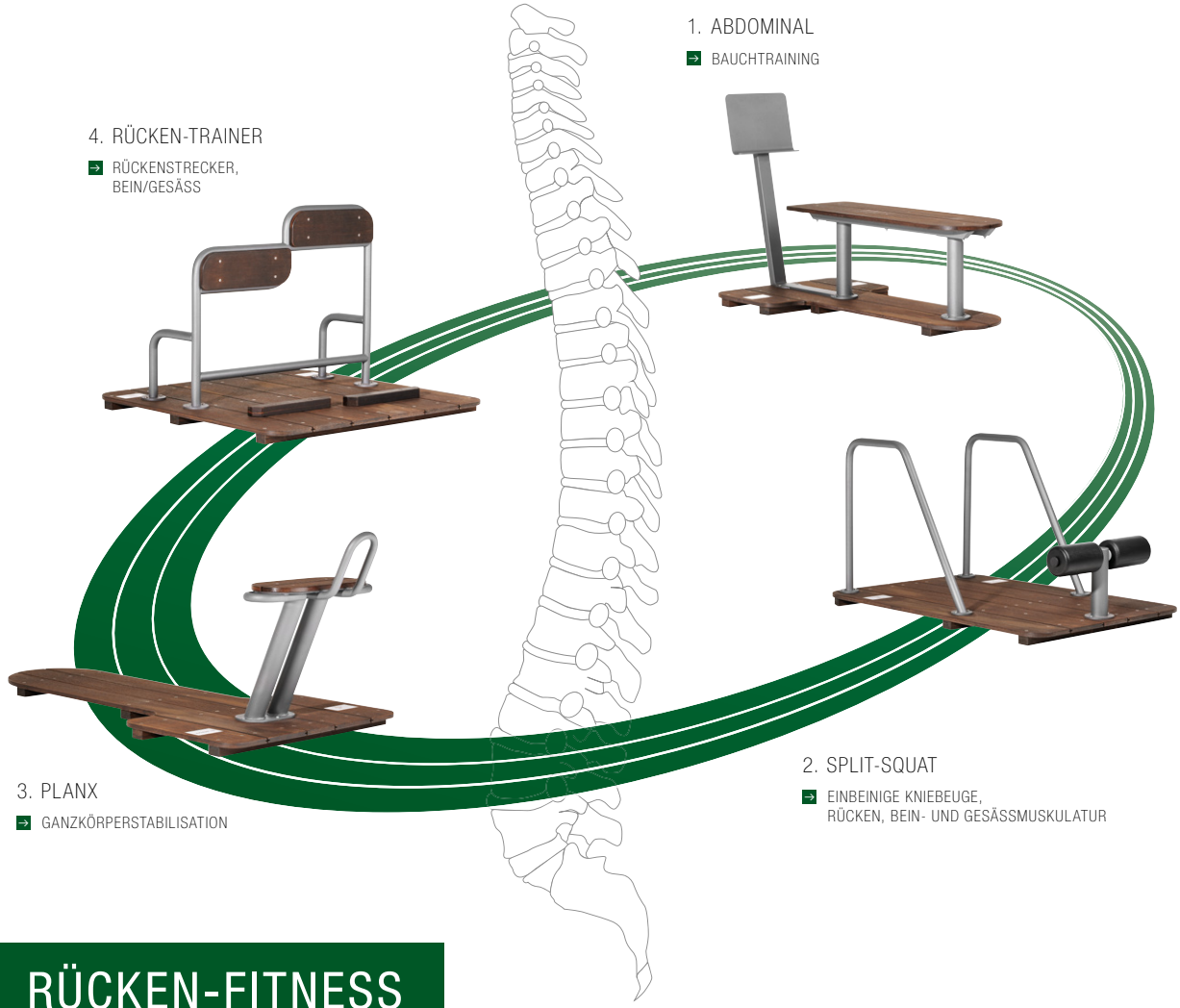
Die wahrscheinlich sportlichste Parkbank der Welt

Design und Funktion im Einklang – ein echter Hingucker im Grünen:

- Das edle Parkmobiliar mit gesundheitlichem Mehrwert
- Sehr komfortable Sitzmöglichkeiten
- Kompakte und robuste Edelstahlkonstruktion für hohe Trainingsbelastungen
- Ausgesprochen mehrfunktional: über 20 verschiedene Fitnessübungen

Krafttraining – für jede Altersgruppe:

Variantenreiche Bauchübungen, leichte oder athletische Liegestütze, Ruder-Zug, einbeinige Kniebeuge, Dips, effektive Rückenübungen etc.



RÜCKEN-FITNESS

Der Zirkel für einen starken Rücken!

Geräteausstattung wahlweise mit Polster oder vandalismussicher mit Bambus.

Trainingsqualität versus Rückenschmerz

- Die moderne Variante des Outdoor-Rückentrainings
- Funktionelle Übungsformen aus Fitness und Physiotherapie
- Das perfekte Training für Rücken, Bauch, Beine und Gesäß

Rückentraining auf die leichte Art:

Die Übungsinhalte sind vor allem für Untrainierte gut geeignet. Fortgeschrittene finden in koordinativ anspruchsvollen Rücken-Workouts die Herausforderung. Das Balancetraining rundet die Möglichkeiten ab.

Die Vorteile im Blick

Training mit Bewegungsqualität

- Sportwissenschaftliche Trainingskonzeption von erfahrenem Systemanbieter
- Komplette Trainingsprogramme mit nur einer Station
- Medical Fitness: Zahlreiche Rumpfmuskelübungen gegen Rückenschmerz
- Zielgruppenspezifische Programme über QR-Code und Video: Rückenzirkel, Bauch/Beine/Po, Total Body Workout

Erstklassige Produktqualität: Edelstahl und Bambus

Auch bei intensiver Belastung stabil und robust durch clevere Rahmenkonstruktion aus Edelstahl.
C5 Korrosionsschutz nach DIN EN ISO 12944 (Küsten- und Offshorebereich)
100 % Made in Germany: langlebig, nachhaltig und nahezu wartungsfrei.

Sitzablagen und Stützelemente in hochwertigem Bambus

Bambus: Dauerhaftigkeitsklasse 1

Sicherheit

zertifiziert: DIN EN 16630:2015; ISO 13485

ABDOMINAL OT 772P

→ BAUCHTRAINER

Aufstellmaß: 1,70 x 0,85 x 0,98 m
Bewegungsfläche: 4,72 x 3,40 m
Gewicht: 55 kg

HIP HINGE OT 774P

→ RÜCKENTRAINER

Aufstellmaß: 1,25 x 1,25 x 0,88 m
Bewegungsfläche: 4,04 x 3,36 m
Gewicht: 65 kg

FT-BENCH OT 776P

→ FITNESS-PARKBANK

Aufstellmaß: 1,40 x 1,50 x 0,98 m
Bewegungsfläche: 4,20 x 4,23 m
Gewicht: 90 kg

PLANX OT 770P

→ BAUCHTRAINER

Aufstellmaß: 2,00 x 0,95 x 0,78 m
Bewegungsfläche: 5,10 x 3,65 m
Gewicht: 55 kg

FT-SPOT OT 777P

→ MULTI-TRAINER

Aufstellmaß: 1,70 x 0,95 x 0,98 m
Bewegungsfläche: 4,45 x 3,68 m
Gewicht: 65 kg

SPLIT SQUAT OT 773P

→ EINBEINIGE KNIEBEUGE

Aufstellmaß: 1,50 x 1,00 x 0,78 m
Bewegungsfläche: 4,30 x 3,82 m
Gewicht: 55 kg

Stand 05/2022 – Technische Änderungen vorbehalten

Dr. WOLFF®
SPORTS & PREVENTION

Dr. WOLFF Sports & Prevention GmbH
Postfach 2767 · 59717 Arnsberg · Germany
Tel. +49 2932 47574-0 · Fax -44
info@dr-wolff.de · www.dr-wolff.de